

夢をカタチにする集い

第1回：2023.9.24 Sun 20:00~22:00

第2回：2023.10.7 Sat 10:00~12:00

その後の日程はお問合せください。

部会長：下田令雄成

運営方法：当面は、部会長がファシリテーションを担当

連絡先：reona.shimoda@gmail.com

連絡方法：Google Groups登録によるML配信

実施方法：zoom(時々、都内近郊会議室)

実施頻度：隔月(状況に応じて月例開催も想定)

参加費：~~100万円~~ 無料

定員：アクション・ラーニングコーチ1名につき最大5名程度



夢をカタチにする集いとは？

- 誰かの夢を応援できる、実現を一緒に喜べる人の集まり
- 課題を解決する方法をチームで探求する“アクション・ラーニング（質問会議）”セッションを通じて、行動計画を作る場
- 実践（アクション）と学び（ラーニング）を繰り返しながら、夢の実現を加速させていく定期的な取り組み



夢をカタチにする集い_アジェンダ

- ①自己紹介(近況報告)_10分
- ②夢の共有(近況・課題の共有)@5~6人_30分
- ③アクション・ラーニング・セッション_50分
- ④リフレクション(振り返り)_10分
- ⑤自由トーク_20分

アクション・ラーニングとは？

実践と学習を繰り返しながら成果に繋げる一連の取り組みです！

『アクション・ラーニング（質問会議）』とは、実践と学習を繰り返しながら、

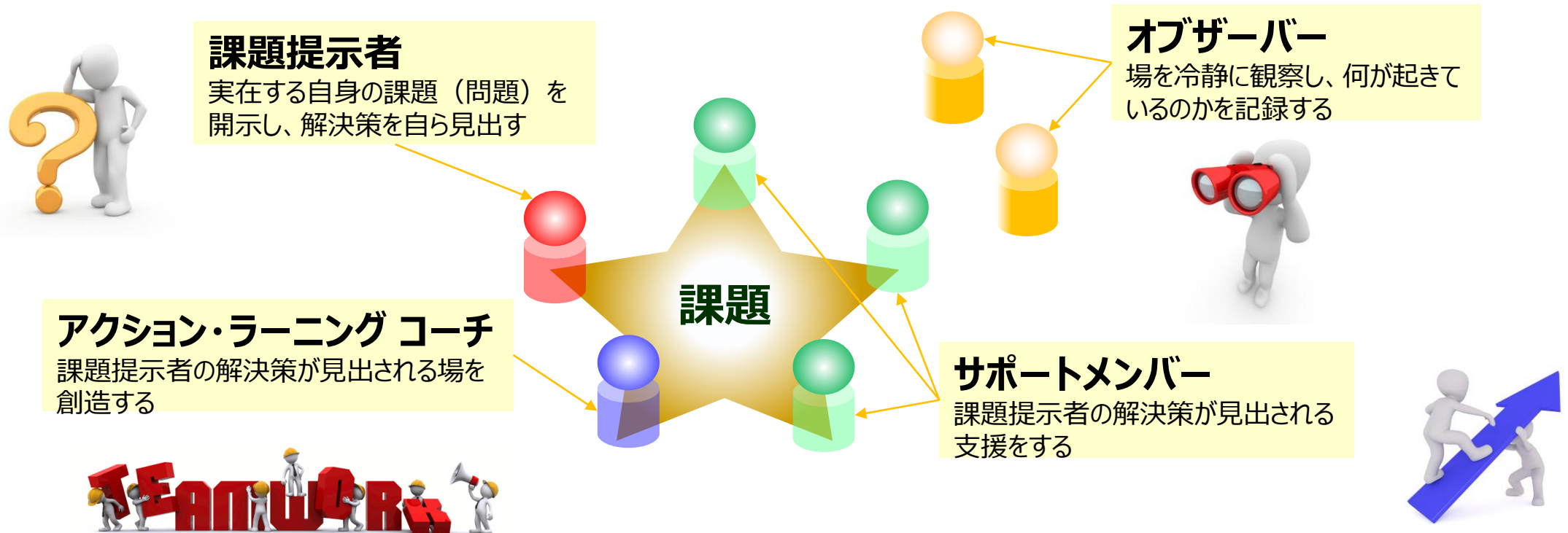
1. 課題の解決（右脳的&左脳的アプローチ）
2. 個人の成長（リーダーシップ&課題解決力の向上）
3. 組織の開発（チームビルディング）を同時に行うアプローチです。



アクション・ラーニング・セッションとは？

課題の本質と解決策を探求する『チームセッション』です！

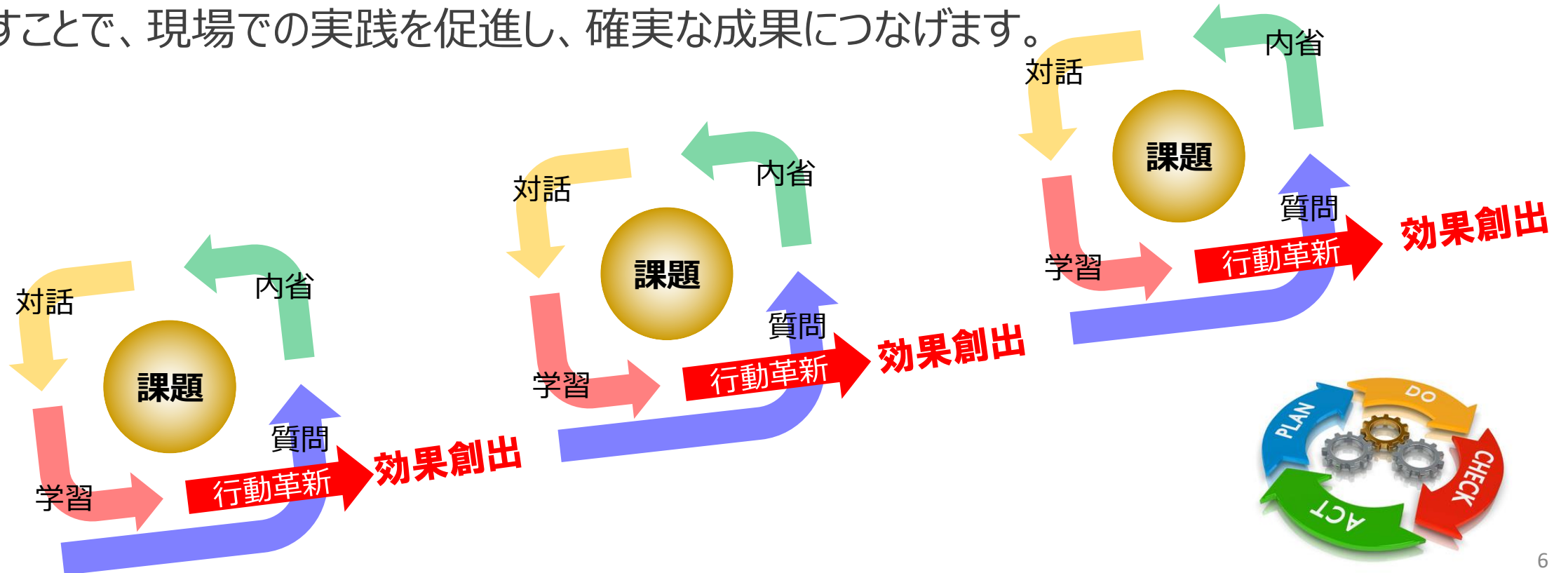
アクション・ラーニング セッション（ALセッション）は、現場の課題を選択し「質問」を通じて課題の本質を探究し、チーム（4～6名）で解決策を見出すものです。



アクション・ラーニングと行動革新

現場における行動革新(成果創出)を繰り返します！

アクション・ラーニング セッション (ALセッション) は、チームで『質問・内省・対話・学習』を通じて、課題の探求を行い、解決策を見出す支援をします。また、定期的にセッションを繰り返すことで、現場での実践を促進し、確実な成果につなげます。



アクション・ラーニングの進め方

提示された課題に対してメンバーは質問だけで解決をサポートしながら最終的に提示者自らがより本質的な課題設定と実効性のある解決策を見出します。



① **課題の提示**（自分の課題を提示、内容説明）



② **課題の再定義**（課題の共有化と見直し）







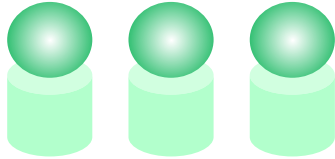

③ **解決策の考察**（解決策への具体的な深掘り）



④ **振り返り**（セッションの気づき・学びを確認）



3つの役割と心構え

<p>課題提示者_1名</p> 	<p><u>課題の提示者：課題解決に真剣に取り組み、質問にオープンに答える</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 質問へ回答するという前向きな姿勢✓ 振り返り（自己を省みる）✓ 課題を探求する主体的行動者 
<p>アクション・ラーニング コーチ_1名</p> 	<p><u>セッションの管理人：セッションプロセスを管理し、メンバーの振り返りと学習・課題解決を助ける</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ スムーズな進行のための介入✓ 学習や振り返りを意図的に起こす 
<p>サポートメンバー_他</p> 	<p><u>課題解決の支援者：課題提示者に効果的な質問を投げかけ、課題そのものの解決策を探る責任を持つ</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 自らの課題と捉える前向きな姿勢✓ 振り返り（自己を省みる）👉 課題意識の共有 

2つの基本ルール



その1 : 質問中心

『質問に答えるだけ。自ら語らない
(意見・アドバイスしない)』

その2 : 振り返り

『コーチは、いつでも介入できる権限を持つ』

チーム規範

- ✓ **守秘義務** ① 安心してセッションができる場の形成
- ✓ **コミットメント** ① 時間厳守・積極的な参加・前向きな姿勢
- ✓ **共有と支援** ① 解決策の探求のみに思考力を使わない
- ✓ **平等と尊重** ① 人的資源の最大活用
- ✓ **傾聴と振り返り** ① 異なる視点とセッションプロセスから学ぶ
- ✓ **課題に集中** ① 他責や特定個人の責任を追究しない
- ✓ **その他** ① チーム特性に合わせて追加設定も可能



部会長プロフィール

経歴

群馬県出身。前橋高校卒。横浜国立大学工学部卒。同大学院修了。工学修士。

アクセント株式会社にて、人と組織を専門にコンサルティングを行うチェンジ・マネジメントグループを経て、株式会社シャイニングを設立（2005）『人が輝きつづける場の創造』をミッションに人財育成および組織開発に取り組む。のべ500社以上の経営者および管理職を対象に講演・研修・組織開発支援を行う。同時に企業組織や公益団体にもプロジェクトリーダー、マネジャーとして参画し、15年間で200以上のプロジェクト・マネジメントの実務を経験する。自身の成功・失敗体験に基づいた実践指導には定評がある。また、2010年より運営している経営者のテニス交流会『Ex-Tennis』は、東京と大阪で登録500名を超え、地方都市にも波及し、異業種の繋がりとしてテニス普及にも努めている。



研修設計実績

大手製造業：新人技術者教育 ストレスマネジメント キャリアデザイン 情報セキュリティ イノベーション 全社技術者倫理 他

大手小売業：コンプライアンス・ハラスメント防止、中堅土木建設業：コーチング リーダーシップ チームビルディング 組織マネジメント 他

外資系保険業：採用面接研修 評価者研修 オンボーディング、外資系自動車メーカー、中堅医療機器メーカー：プロジェクトマネジメント

法務省：コーチング チームビルディング ファシリテーション ロジカルシンキング ディベート 他

研修・講演実績

《企業研修》※コンサルティングは非公開

日本電気 富士通 富士通エフサス キオクシア（元東芝メモリ） 日産自動車 いすゞ自動車 BMWジャパン ソニー マイクロソフト

富士フイルム 三井化学 住友化学 東京電力 日立研究所 日立ハイテクノロジーズ 日本ユニシス CSKグループ アイシン精機

NTTコミュニケーションズ NTTドコモ NTTデータ 日本通運 三井物産 伊藤忠商事 豊田通商 大塚商会 アサツーディ・ケイ 東武緑地

クリアスライフ 三菱東京UFJ銀行 大和総研 キヤノンマーケティングジャパン ムラサキスポーツ ABCマート ヘンケルジャパン メルクジャパン他

《学校・行政・公益団体》

東京大学大学院 横浜国立大学大学院 神奈川大学 白百合女子大学 高崎健康福祉大学高崎高等学校（健大高崎） 他

経済産業省 起業家育成事業 ※全国の小中高校のべ200校で実施

厚生労働省 就職支援事業「高校生就職ガイダンス」 ※全国各地約100会場で実施

三鷹市 盛人大学（埼玉県川口市）

公益社団法人日本青年会議所 東京ブロック協議会 大阪ブロック協議会 広島ブロック協議会

公益社団法人大館青年会議所 一般社団法人北上青年会議所 福生青年会議所 公益社団法人日本テニス事業協会

資格

日本アクションラーニング協会 認定アクションラーニングコーチ（ALコーチ）、ALコーチトレーナー、シニアALコーチ

チームマネジメントシステム社（豪） チームマネジメントプロファイラー、一般社団法人組織行動診断士協会 組織行動診断士

大阪商工会議所メンタルヘルスマネジメント検定 2種3種 他

役職・委員

株式会社シャイニング 代表取締役

NPO法人ぶどうの木 代表理事

日本テニス普及協会 代表理事

東京商工会議所 本部青年部 理事

トラベル&ツーリズム委員会 委員

東商渋谷支部 青年部 幹事長

経営サービス分科会 副分科会長

電子情報工学会 副会長

（横浜国大工学部電子情報系同窓会）

前橋高校京浜同窓会 会報誌編集長

NPO法人日本ふるさと源基計画 会員